

## 攝護腺切除術病患須知

- 一、攝護腺肥大病人均係年老患者，雖然手術本身甚為安全，但因年齡因素、器官老化，手術中或手術後仍可能發生腦血管、心臟病等意外，但發生率很低，請放心。
- 二、手術後拔除導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫時的現象。三個月內需繼續門診治療，症狀會逐漸消失。
- 三、避免便秘，要多吃蔬菜、水果、蜂蜜或口服輕瀉劑，但應避免不必要的灌腸。患有糖尿病者不要吃蜂蜜。
- 四、避免菸、酒、辣椒等辛辣刺激的食物。
- 五、一個月內應避免騎腳踏車、摩托車、久坐、久站、蹲太久或溫水坐浴；亦需避免上下樓梯及跑步等較劇烈運動。
- 六、白天要多喝水，晚上則儘量少喝。每天小便量最好維持 2,000cc。
- 七、如果連續大量解血尿時，請速返院至急診室處置。
- 八、手術一個月後，可逐漸恢復性生活。
- 九、手術後大多數病人會發生逆行性射精，也就是說精液會射入膀胱內，而不是直接由尿道口排出。射入膀胱內之精液在解尿時會隨著小便流出，此為正常現象，不影響健康。



**新泰綜合醫院 關心您！**